

## Kliešte od vás utečú



Máme pre vás zaručený a vyskúšaný recept proti kliešťom. Návod na domáci biorepelent je priamo zo Švédska. Náš rozmarínový odvar neobsahuje žiadne chemikálie.

Na prípravu potrebujete 1 vrecúško rozmarínu, ktoré kúpite v obchode ako prísadu do jedla, 1 liter vody a 1 lyžicu bieleho vínneho octu. Do hrnca nalejte vodu a nechajte zovrieť. Potom odstavte nabok a vysypte do vody rozmarín, aby sa vylúhoval. Rozmarín môže byť vo vode, až kým odvar nevychladne. Potom scedte rozmarín a pridajte 1 lyžicu bieleho vínneho octu. Prírodný repelent prelejte do sprejových fľaštičiek a uchovávajte v chladničke. Pred každým výletom do prírody si nasprejajte telo, najmä nohy od kolien dole a aj obuv.